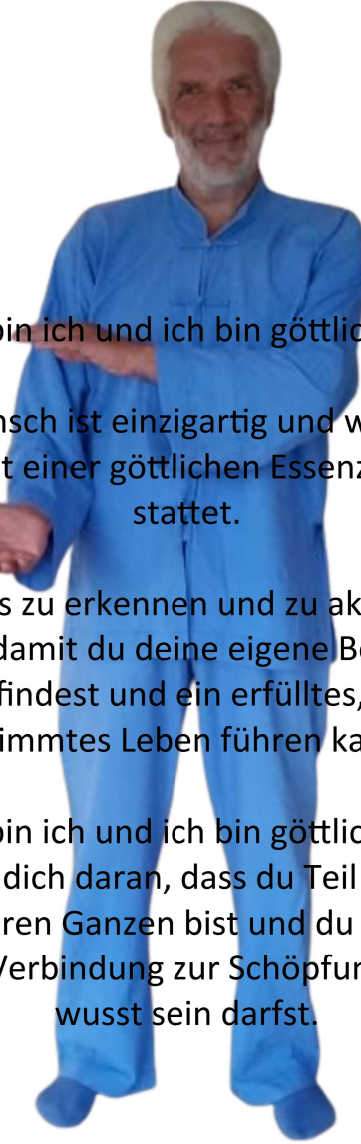




"Ich bin ich und ich bin göttlich"

Jeder Mensch ist einzigartig und wertvoll
und mit einer göttlichen Essenz aus-
stattet.

Dies gilt es zu erkennen und zu akzeptie-
ren, damit du deine eigene Bestim-
mung findest und ein erfülltes, selbst-
bestimmtes Leben führen kannst.

"Ich bin ich und ich bin göttlich"
erinnert dich daran, dass du Teil eines
grösseren Ganzen bist und du dir dei-
ner Verbindung zur Schöpfung be-
wusst sein darfst.

Thomas Seis

+41 77 964 03 34

<https://avatar-salarium.ch>



Pan Gu Shengong

<https://pangushengong.ch>

**Pan Gu
Shen Gong
(Non-Moving Form)**

-

Workshop

(ca. 3 Stunden)

in Büriswilen/Al

Workshop-Inhalt:

PanGuShenGong (Pan Gu mystisches Qi Gong, PGSG) ist ein Weg um Qi (Lebensenergie) aus dem Universum zu absorbieren, die Krankheiten zu bekämpfen und die Gesundheit zu verbessern. Grundlegende Philosophie und Praxis ist die Güte und das Wohlfühlen. Es reguliert und stärkt die Lebensenergie und das Immunsystem. Mehr dazu auf meiner Homepage...

PGSG, eine besondere Form des Qigong, ist einfach zu erlernen und die Vorteile für die Gesundheit und das Wohlbefinden sind sofort erfahrbar. PGSG, ein vollständiges System von Qigong-Übungen, besteht aus der Moving Form, der Non-Moving Form und der Advanced Form. Positive Effekte einer regelmäßigen Übungspraxis sind:

- . Balance, Harmonie, Innere Ruhe
- . Stärkung des Immunsystems
- . Gesteigertes Wohlbefinden, Glück & unerschöpfliche Vitalität

Die Wirkungen des PGSG sind individuell verschieden und hängen von den eigenen Bemühungen des Praktizierenden ab.

Die Non-Moving Form baut auf der Moving Form auf und dauert etwa 10 Minuten zusätzlich. Sie stellt den meditativen Aspekt dar und sorgt für eine Synchronisierung unserer beiden Hirnhälften. Sie stärkt Nervensystem und Seele, erhöht die geistige Leistungsfähigkeit und kultiviert unsere intuitiven Fähigkeiten. Diese Form kann in jedem Alter und an jedem Ort praktiziert werden.

Die Teilnehmerzahl ist je „PanGuShen Gong“ - Workshop auf mind. 4 und max. 8 Personen begrenzt.

Workshop Leitung

Thomas Seis

Enkel und Schüler einer Kräuterhexe, Shaolin-Mönch, ausgebildeter Naturmediziner und Psychologe sowie 360°-Energetiker. Ehemals persönlicher Schüler von Taichi- und Qigong-Grossmeister Ou Wen Wei.

Wann

Freitag, 09.02.2024
oder
Freitag, 15.03.2024
jeweils 19.00 – 22.00 Uhr

Wo

Restaurant Tobelmühle
Berneckerstrasse 7
CH-9442 Büriswilen
Parkplätze genügend vorhanden

Veranstalter

Energetik-Praxis Thomas Seis
Berneckerstrasse 7
CH-9442 Büriswilen

Kosten:

CHF 90.00 CHF (inkl. Skript/CD)

Workshop-Anmeldung:

Hiermit melde ich mich/ uns verbindlich an für den Workshop am (Wunschtermin bitte ankreuzen):

☐ **09.02.2024**

☐ **15.03.2024**

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Anzahl TeilnehmerInnen:

oder melde Dich direkt hier an:

+41 77 964 03 34

anmeldung@avatar-salarium.ch

Barzahlung oder Twint-Überweisung beim Workshop. Komme sehr gerne in bequemer Kleidung und nimm eine Isomatte, Kissen und wenn Du magst, eine leichte Decke mit. Es gelten die AGBs auf meiner Homepage (<https://avatar-salarium.ch>).

Ich freue mich auf dich!